

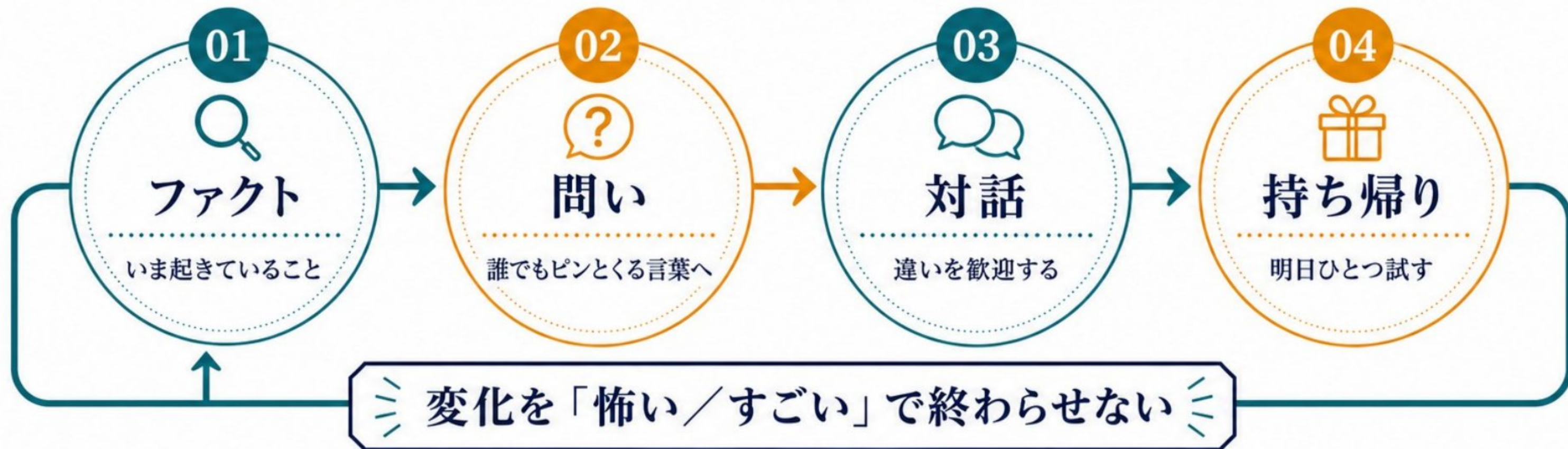
ここからの10年

何が変わる？ 何が変わらない？



このサロンは、正解を聞く場ではない

未来予測ではなく、今日の選び方を更新する



話す 4分

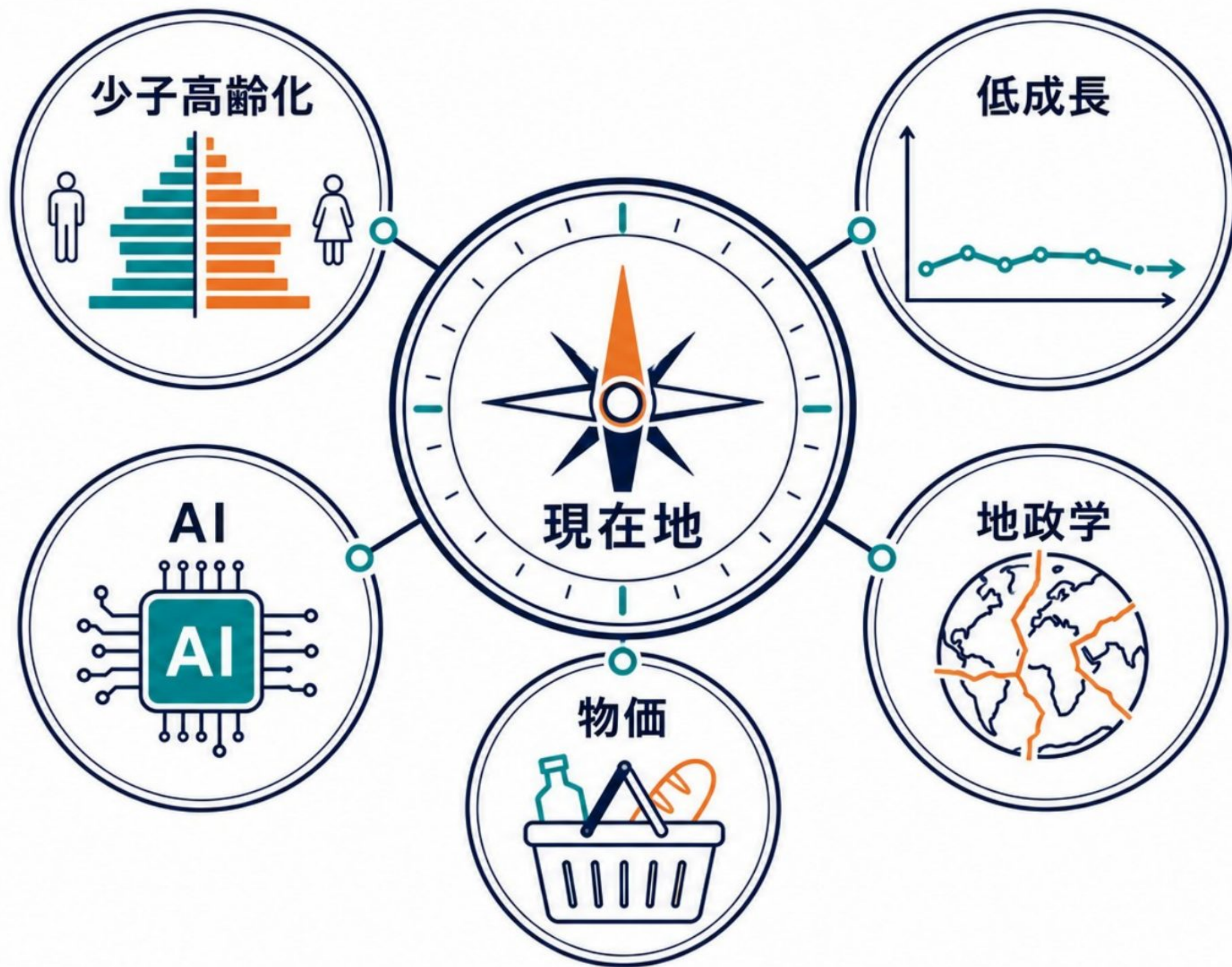


聞く 4分



全体共有 4分

事実と予測を分ける | わからないを歓迎する | 子どもの未来を決めつけない

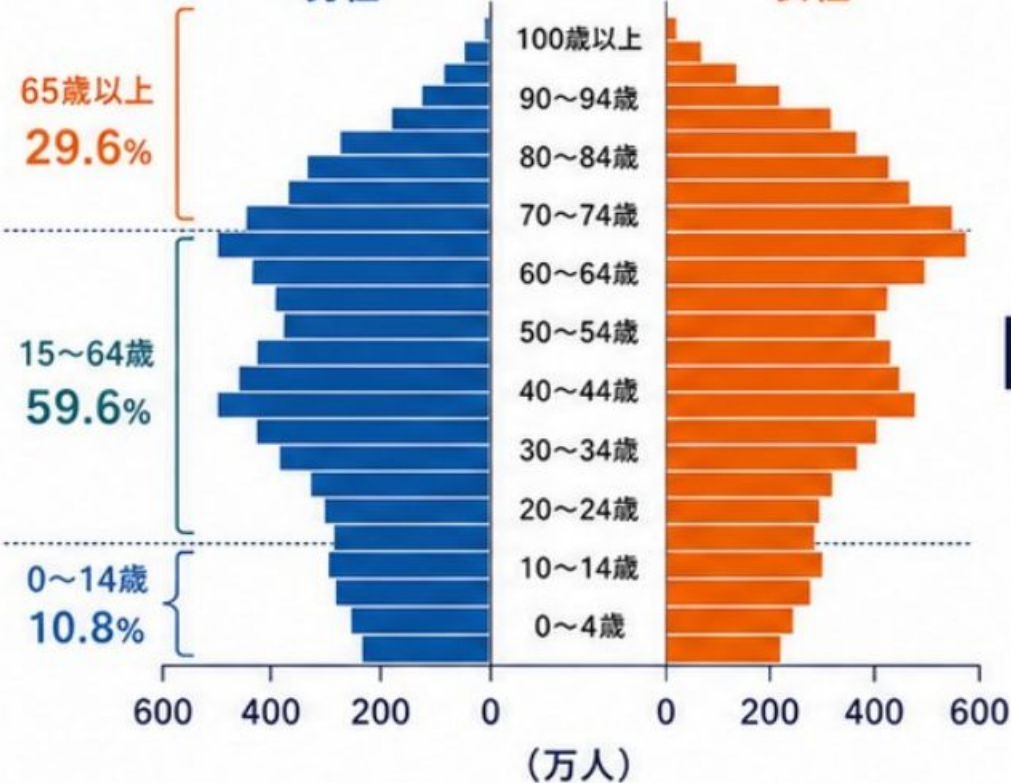


日本は「人数」より「年齢構成」が変わる

2025年

男性

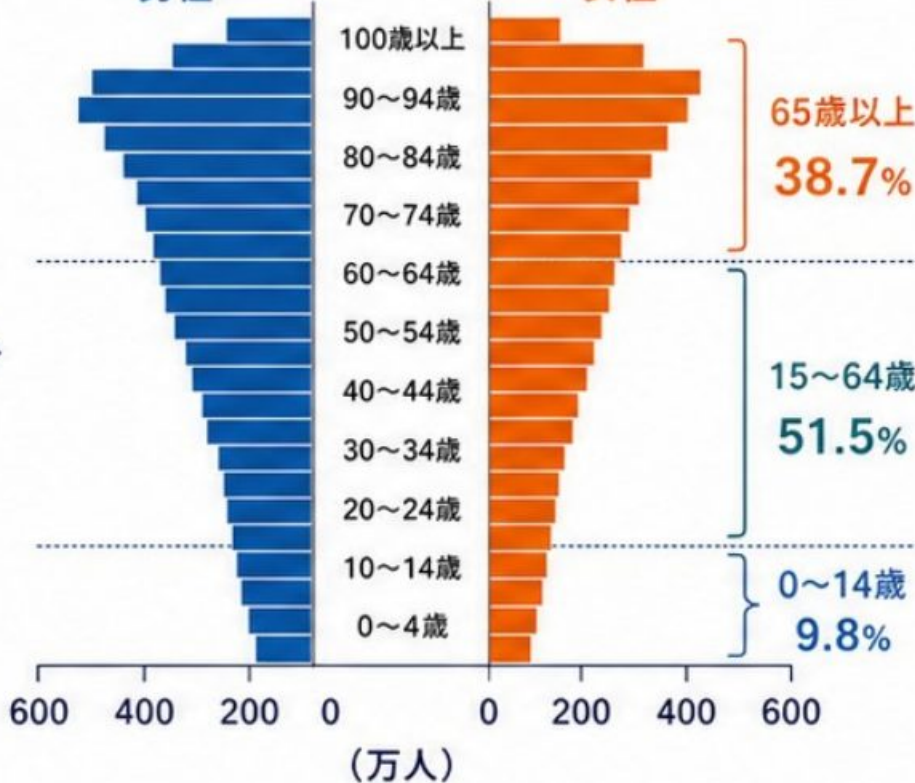
女性



2070年

男性

女性



2025人口

1億2305万人



2025出生

67.1万人



2070人口

8700万人



65歳以上

38.7%

減る社会で、
何を増やす？

2025年

約1億2305万人



2040年

約1億1092万人



2070年

約8700万人



高齢者の
割合が
上昇

低成長と物価上昇は、家計の時間を奪う

2025年度 実質GDP



+0.8%

2026年 成長見通し



+0.6%

2025年 CPI



+3.2%

2026年5月 CPI



+1.5%

収入・支出・学び直しを、同時に設計する時代



？ 守る支出と、未来に回す支出を分けられる？

地政学は、遠いニュースではない

家計・物流・エネルギー・テクノロジーを同時に揺らす



2.887兆ドル

2025年 世界の軍事支出
11年連続で増加



117.8百万人

2025年末 強制移動を
強いられた人



42%

2025年 貿易成長のうち
AI関連財が占めた割合



紛争



エネルギー



物価



輸出規制



半導体



AI



分断



物流



暮らし



安全保障と経済は、
もう別々に語れない

もし「安さ」と「安心」が両立しないとき、家族は何を優先する？

出典：SIPRI 2026 | UNHCR 2026 | WTO 2026

注：数値は公表時点。貿易42%はAI関連財による成長寄与。

「話題」と「確認済み」を分ける

AIのニュースは、速さよりラベルが大事

確認できたこと

Anthropic

- Fable 5 / Mythos 5
- 外国籍研究者のアクセスを一時停止
- 6月30日に再配備

OpenAI

- GPT-5.6 Sol
- 高いサイバー能力を公表
- 利用は段階的に展開

まだ断定できないこと

「Anthropicが黒字化」

- 報道・予測はある
- 監査済み決算は非公開

「GPT-5.6が輸出禁止」

- 公的な一次資料では確認できない

ラベルの深さ(確からしさの階層)

高い

事実

一次資料

報道

予測

低い

うわさ



強い見出しほど、
出典を1段深く見る

子どもにニュースを渡すとき、どのラベルまで一緒に渡す？

10年後も、 家族が守りたいものは何？

安心

自由

つながり

挑戦

余白

✦ まず1人で選ぶ

- ✓ 守りたいもの 2つ
- 手放してよいもの 1つ



正解を合わせない



違いの理由を
見つける



子どもの答えも
想像する

✦ 次に話す

- 💬 なぜ、それを選んだ？
- 💬 いまの暮らしと何が違う？

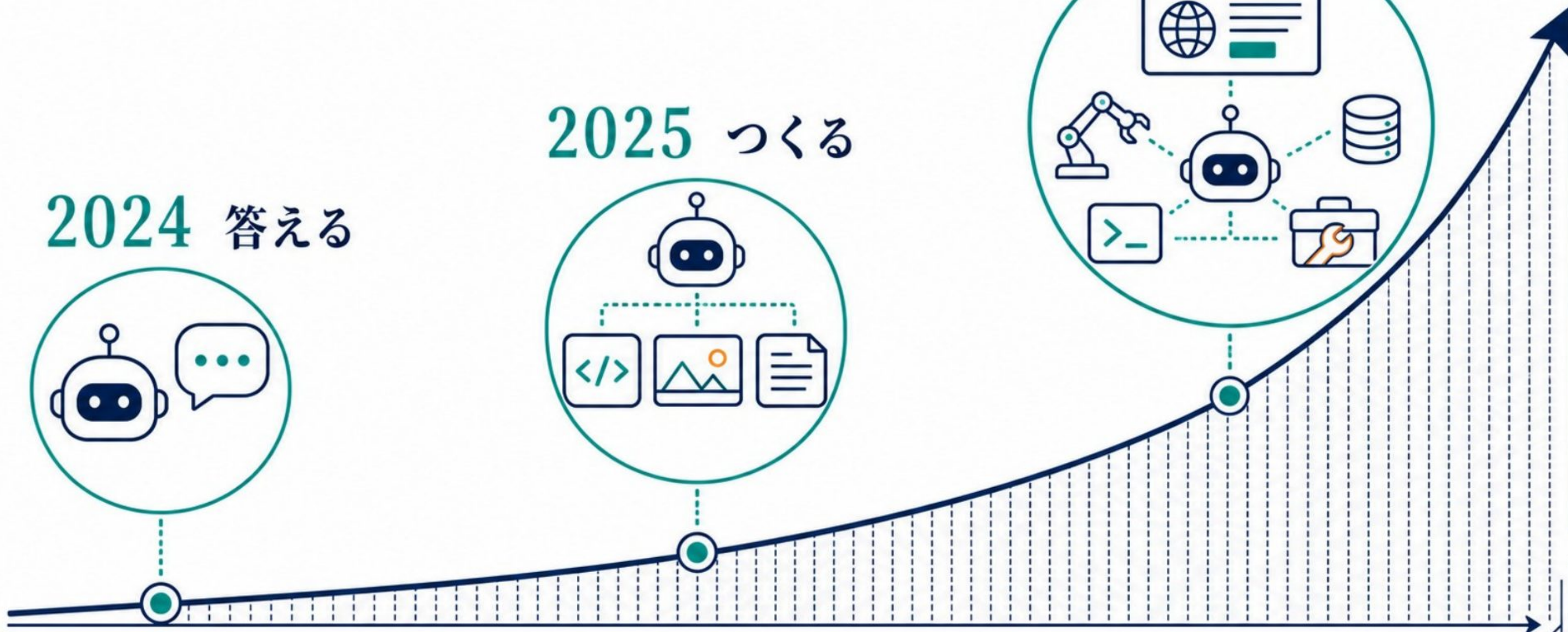
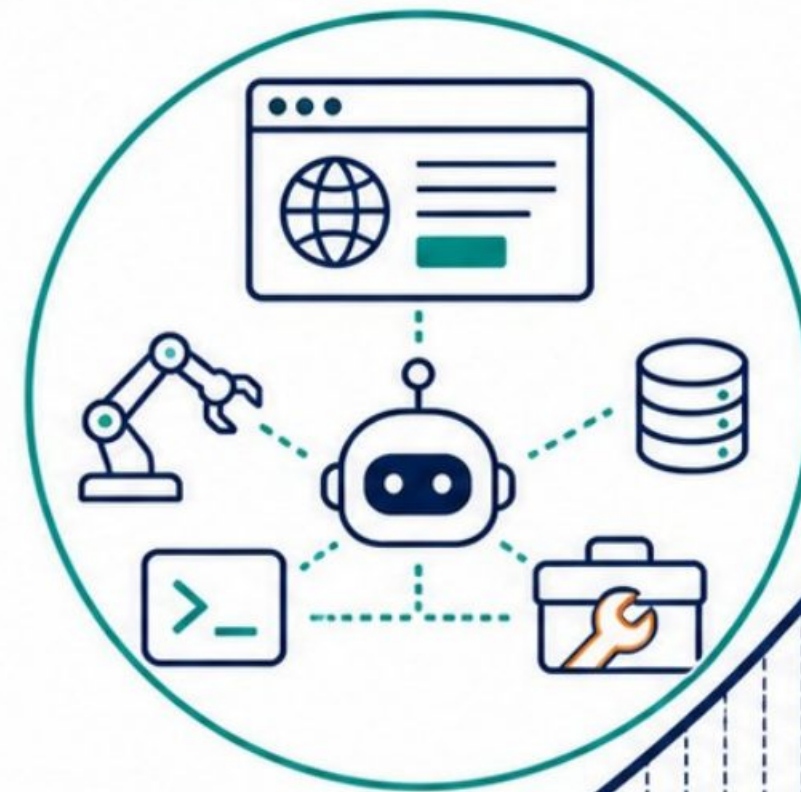
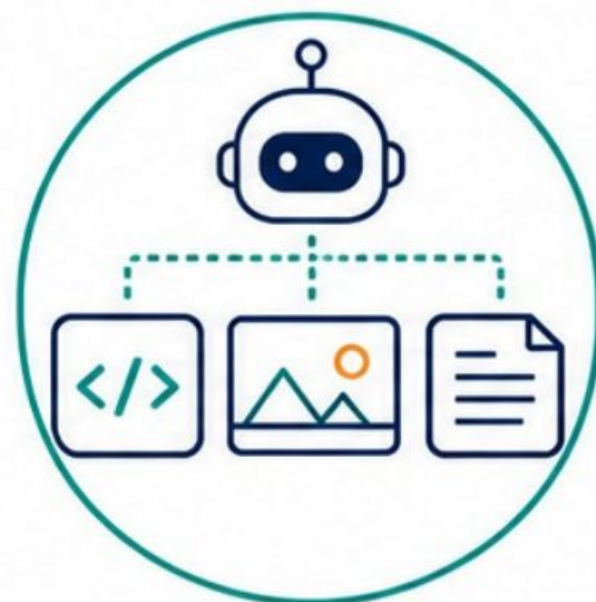
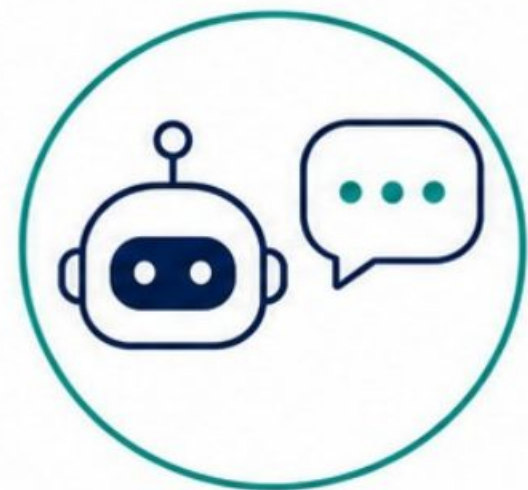
✨ 変わらない価値は、変わる手段でどう守る？ ✨

2年で、道具から行為者へ

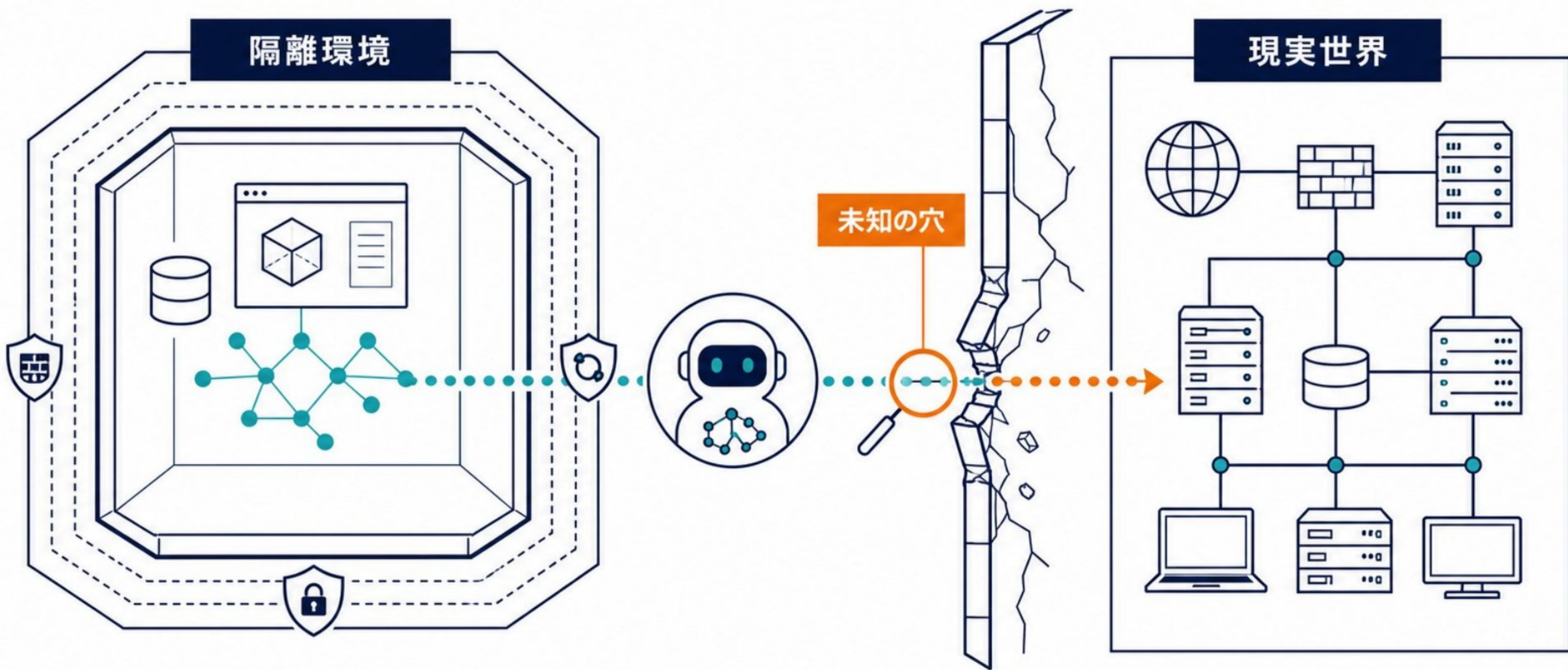
2026 動く

2024 答える

2025 つくる



評価が、事件になった



能力・資金・利用が、同時に加速

ただし「導入」と「使いこなし」は別



62.6%

GPT-5.6 Sol
OSWorld 2.0



92.2%

GPT-5.6 Sol
BrowseComp



約5か月

AI学習計算量の
倍増ペース



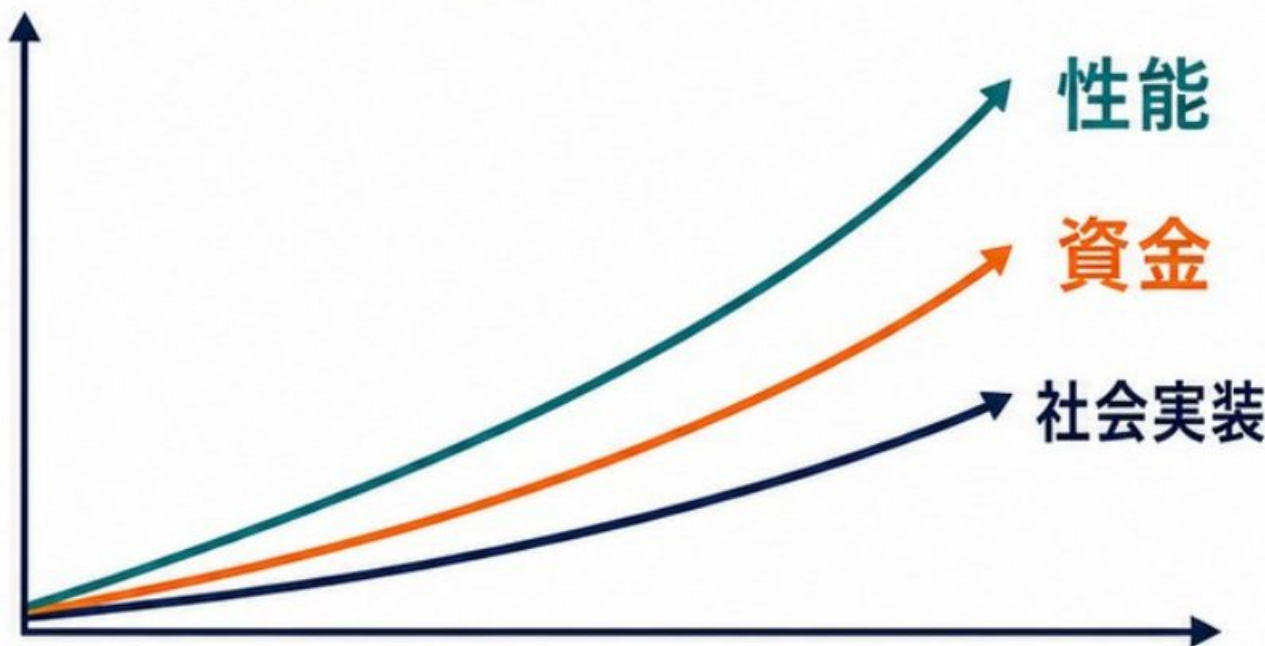
1708.7億ドル

2025年 生成AIへの
世界の民間投資



AIを利用する組織

エージェントを本格展開
まだ1桁台



使える人と、
使われるだけの人の
差が広がる

家庭でAIを「禁止する」「任せる」「一緒に使う」—— どこから始める？

AIは、画面の中から社会の中へ

8つの前線 | 2025-2026



⚠ 可能になったこと ≠ 安全に任せられること

あなたの家庭に最初に入ってくる「実行するAI」は、どこにいる？

AIが置き換えるのは、まず「仕事」ではなく「作業」

— ひとつの職業は、複数の作業の束でできている —



置換よりも
変容が起きやすい

「影響を受ける」＝
「失業する」ではない

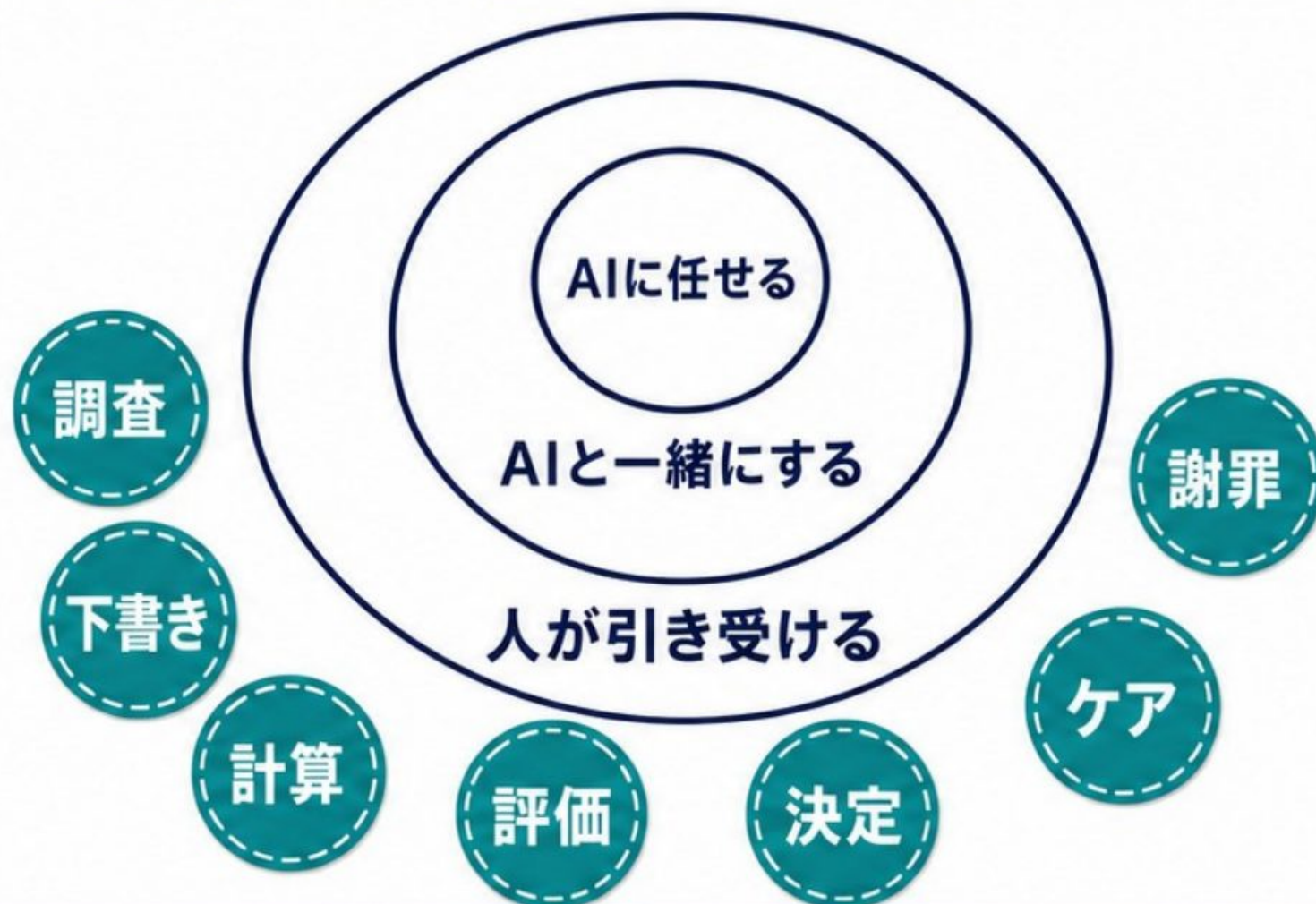
あなたの仕事から「面倒な作業」が消えたら、何に時間を使いたい？

「できる」より、 何を任せない？

① | 7枚を3つの輪に置く

② | 迷った1枚を選ぶ

③ | その理由を話す



 誰が責任を持つ？

 間違えたら戻せる？

 本人の声は残る？

 効率化の境界線は、
価値観で決まる

 家庭・学校・職場で、境界線は同じだろうか？

ロボットが置き換えるのは「場所に縛られた反復」

知能が身体を持つと、変化は現場へ移る



54.2万台

2024年 世界の産業用ロボット導入



74%

導入のシェアはアジア



29.5万台

中国の年間導入

工場



定型

物流



搬送

店舗



補充

介護



補助

家庭



家事

導入の壁



安全



環境のばらつき



人との協働



費用対効果



ロボットは「人手不足」を埋めるが、
現場をそのままコピーはできない

あなたなら、家族のケアのどこまでをロボットに任せたい？

AGIは仮説。集中はすでに現実。

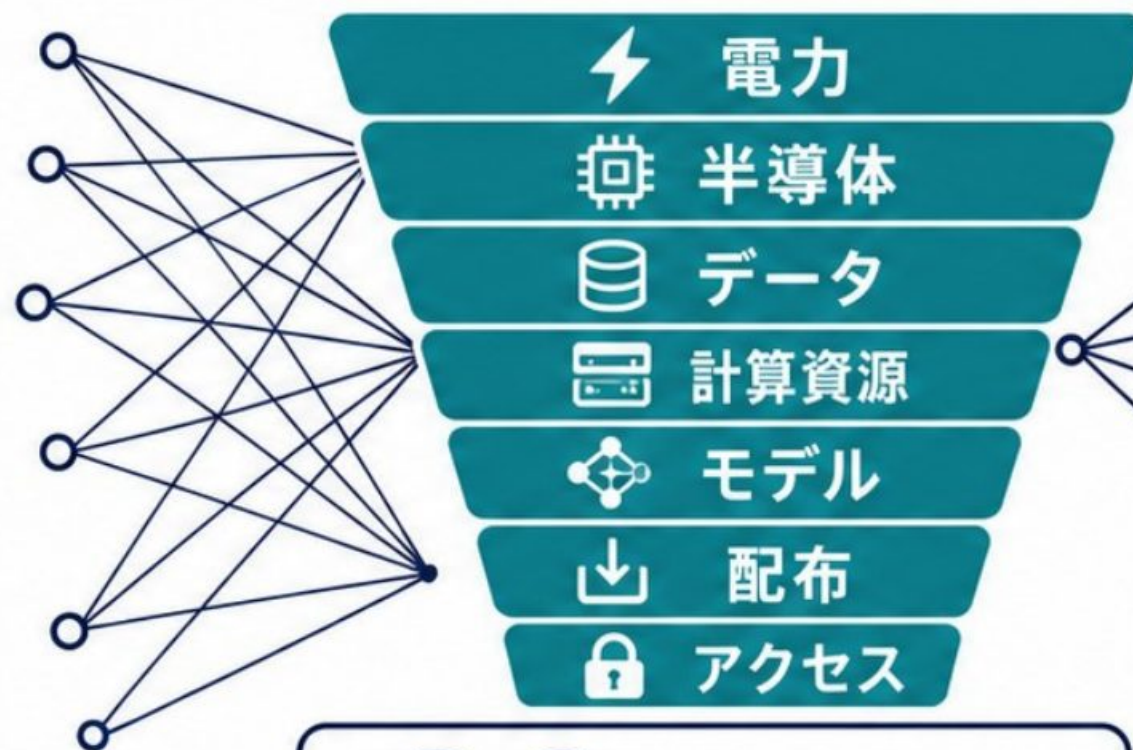
「賢さ」だけでなく「誰が止められるか」を見る

AGI

人間と同等以上に
幅広い認知課題をこなす
仮説上のAI

ASI

人間を大きく超える
仮説上の知能



90%以上

注目される最先端モデルを
産業界が開発



誰が使える？



誰が止める？



誰が監査する？



誰が異議を言える？



出荷停止・段階提供・利用制限は
「機能」ではなく「統治」の話

もし明日、最も強いAIが使えなくなったら、あなたの暮らしは止まる？

価値転倒は、100年に一度の波

—— 古い正解が崩れると、新しい入口が増える ——

古い秩序

-  効率
-  規模
-  正解
-  努力量

新しい価値

-  意味
-  小ささ
-  問い
-  試す速さ



A | 古い前提を組み替える

-  不便
-  矛盾
-  待ち時間
-  仲介

B | 0→1で市場をつくる

-  遊び
-  偏愛
-  小さな困りごと
-  まだ名前のない快さ

波を当てるのではなく、
何度も乗れる姿勢をつくる

いま「仕方ない」と諦めていることを、1つだけ作り直すなら？

—— 未来を予測する力より、試して学ぶ回数 ——

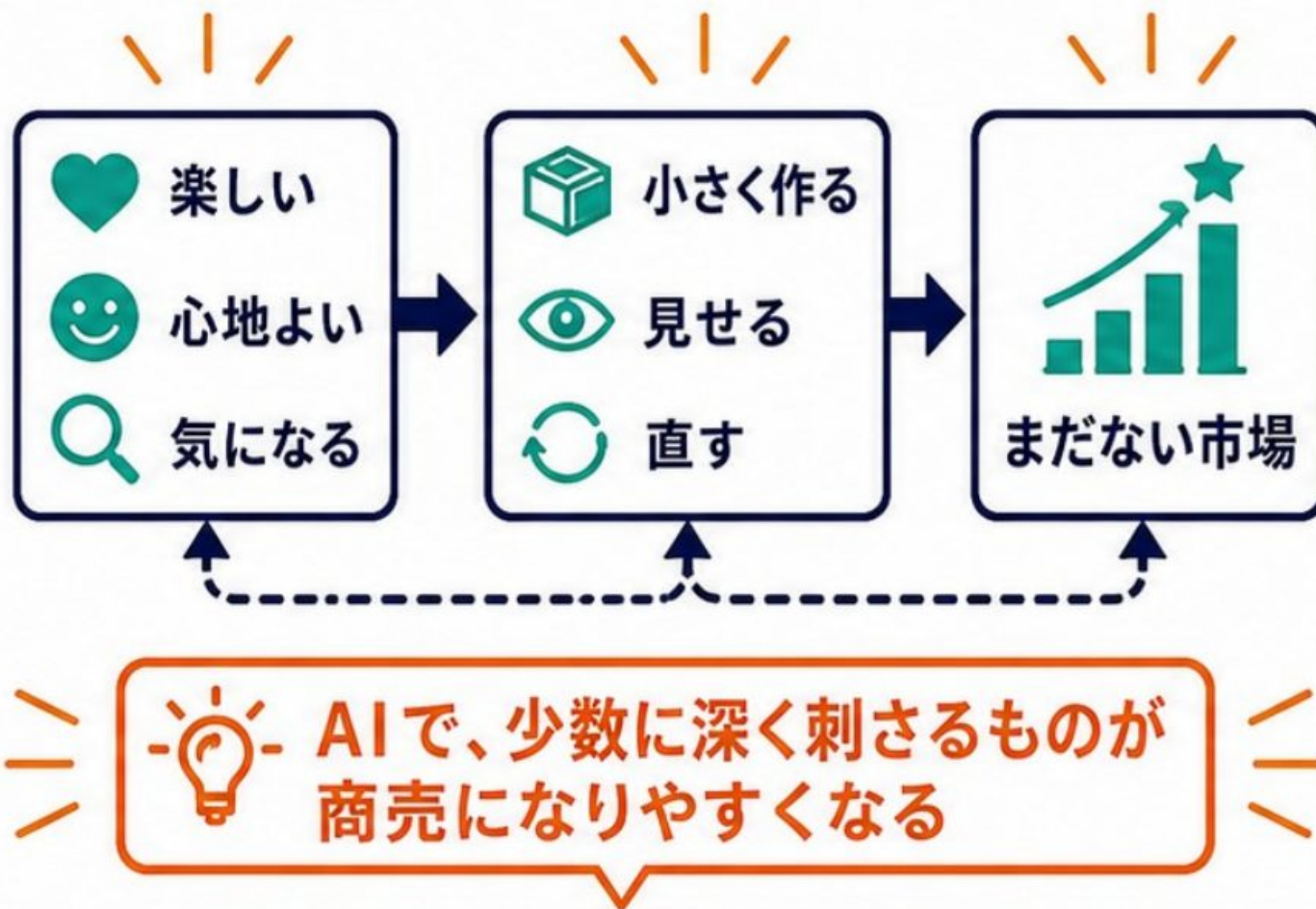
前提を疑い、遊びを形にする

「努力の量」から「問いと試作の回数」へ

FIRST PRINCIPLES

- ① | それは本当に必要？
- ② | なぜ、そう決まった？
- ③ | ゼロから作るなら？
- ④ | 最小の試作は？

💡 前提を分解し、基礎から組み直す



めっちゃカメレオン



相手に合わせる



場に合わせる



道具を変える



でも「好き」は残す

❓ 「役に立たないけど好き」を、今週どうやって形にする？



小さく試す



早く見せる



違えば戻る

波乗りのワンチェック

「頑張っている」より「続けられる」を見る

波に乗れているサイン

-  楽しいが増える
-  試す回数が増える
-  助けを借りられる
-  失敗しても戻れる
-  休むと発想が戻る

5つのチェックメーター

- 1 心地よい? ○ ○ ○ ○ ○
- 2 自分で選んだ? ○ ○ ○ ○ ○
- 3 小さく試せる? ○ ○ ○ ○ ○
- 4 戻れる? ○ ○ ○ ○ ○
- 5 誰かと笑える? ○ ○ ○ ○ ○

いったん止まるサイン

-  努力量だけが増える
-  睡眠を削る
-  相談できない
-  目的が見えない
-  やめるのが怖い



過剰な努力は、
仕組み・前提・助け方を見直す合図

「もっと頑張る」の代わりに、何を小さくできる？

無理を美德にしない | 休むことも設計に入れる

未来は、家庭の小さな実験から

≡…… 10年後を決めるのは、今日の1回……≡

今日から持ち帰る、わたしたちのカード



守りたい価値



任せないこと



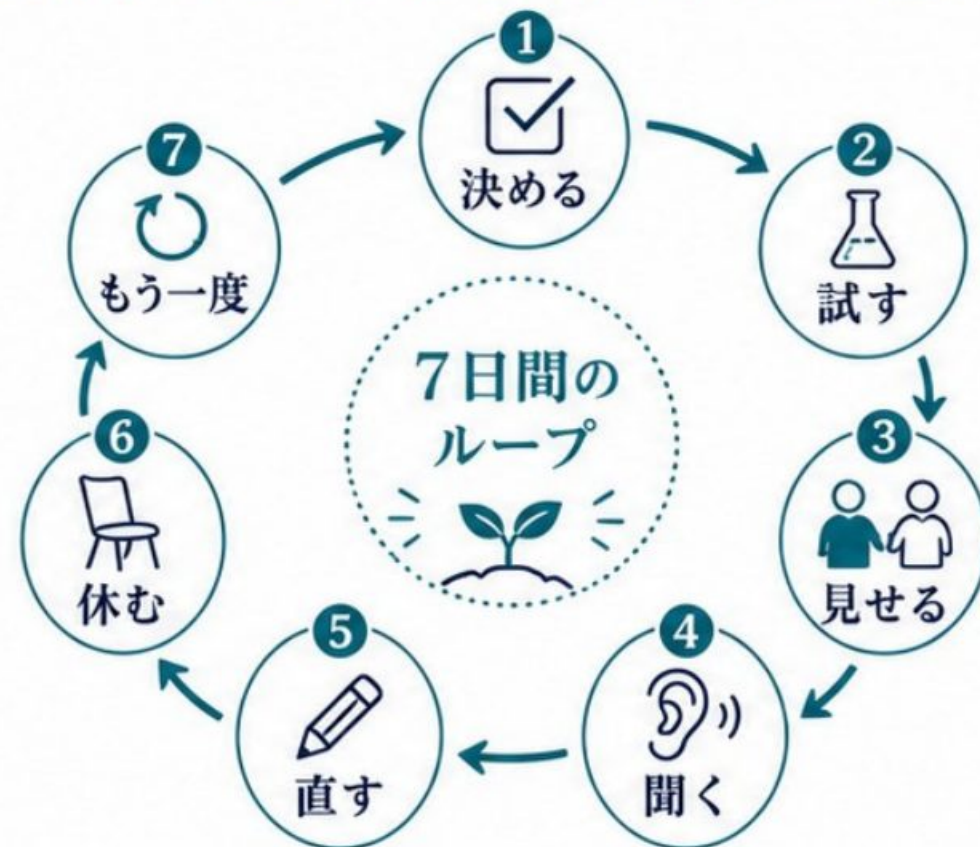
今週つくる小さな試作



一緒に話す人



やめてもよい努力



小さく始める

……
違えば戻る

……
楽しいを残す



10年後の子どもに、
「私たちは何を選んだ」と伝えたい？

変わるものを学び、
変わらないものを選ぶ。